



クノンボールエクササイズ

# にこにこデイサービス

2024年11月号



自ら「つくる」事を大切にするデイサービスです

- ① クノンボールエクササイズを行い、筋力をつくる
- ② ひとりひとりが輝くステージをつくる
- ③ 活動を通して支え合い笑顔の輪をつくる

## ～ なないろデイサービス対抗の運動会を行いました ～

10月22日火曜日・25日金曜日と2日間にわたって、他事業所のなないろデイサービスと対抗の運動会を行いました。2日間共に大盛り上がりで、活気溢れた皆様のお姿が見られました。

種目は、玉入れ・ジャンケンゲーム・巨大風船バレー・職員による障害物競走でした。1日目は皆様で優勝を掴みました。2日目は僅差で負けてしまい、また来年頑張るぞ！と気合が入りました。楽しい時間が過ごせました。



## ～ ハッピーハロウィンパーティー ～

10月31日にハロウィンパーティーを行いました。ご自分で作ったパンプキンの被り物を被って、ゲームをし、お菓子の掴み取りをしました。



### 11月イベント

- ・11月カレンダー製作
- ・紅葉ドライブ

にこにこデイサービス

鹿沼市茂呂字北野 2528-9 定員 12名

サービス提供時間 9時～15時 定休日 土・日・祭日

TEL:0289-78-4488 FAX:0289-78-4097 お気楽にご連絡ください♪