

なないろデイサービス プログラム タイムライン



- 9:15** **送迎** (来所・着席完了)
バイタルチェック
(健康状態・体調の確認)
ラジオ体操・みんなの体操
- 9:35** **個別機能訓練**(生活動作トレーニング)クノンボール体操(おもに上半身)
リズム体操、脳トレ、個別レク
入浴スタート
- 11:30** お食事前の体操・口腔体操
12:00 **てづくりのお食事**
口腔ケア
午後の体調チェック
- 12:50** ご歓談・コミュニケーション
洗濯物たたみ(生活リハビリ)
または午睡(静養が必要な方)
主に自立の方の入浴(午後の部)
- 14:00** **生活動作&筋力トレーニング**
クノンボール体操
リハビリ・レクリエーション
季節を感じるお散歩・ドライブ
- 15:10** おやつ
コグニサイズ(認知症予防体操)
リズム体操・生活リハビリ
- 16:15** プログラム終了
送迎 (ご帰宅出発)



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

お問合せ



0289-77-7165